

# DAS ODERBRUCH

PHOTOGRAPHIEN VON STEFAN HESSHEIMER

2024

EDITION EDISOHN

# Das Oderbruch – Meine essbare Landschaft

Der Frühling – ist er schon da? Die Augen suchen am Deich, auf den Wiesen, am Fluss und in den Gärten. Da, erste Scharbockskrautblätter legen Teppiche auf den noch winterschwarzen Boden. Es geht los! Zarte Brennnesseltriebe drängen ans Licht und landen im Gratin zusammen mit den Linda- Kartoffeln vom Herbst.

Inzwischen grüßt der Löwenzahn mit gelben Knospen, Sauerampfer, Schafgarbe und Wege- rich winken dazu. Das Wiesenschaumkraut sprengt mit seinen weiß bis violetten Blüten das Odervorland. Zusammen mit Veilchen, Gänseblümchen und wilden Stiefmütterchen in einer Blütenbutter lässt sich der Frühling bestens feiern.

Endlich Ostern! Jetzt das erste Grün auf den Oderwiesen pflücken und gleich hinein damit in den Eiersalat. Doch zuerst die bunten Eier dafür aufwerfen und dann am Fluss sitzen und alles verspeisen, oder? Im Lebuser Land steht inzwischen der Kerbel so hoch wie nirgends sonst. Spargel aus Neurüdnitz mit Kerbelbutter gibt es, wie immer im Mai.

Jetzt blüht auch schon der Holunder und duftet herrlich in der Vormittagssonne. Das ist die beste Sammelzeit. Endlich wieder Sirup kochen, Limo trinken und Blüten in Pfannkuchenteig ausbacken. Am besten auch ausreichend Blüten trockenlegen für den Wintertee. Richtung Kienitz nahe der dicken Eiche waren ganz viele in allerbesten Blüte. Später noch einige Lindenblüten an der Allee in Neubarnim sammeln und das ganze Haus wird zum schönsten Duftparadies.

Erste rote Tupfer sind in der Landschaft hinter dem Deich zu erblicken. Welch ein faszinierendes Naturschauspiel, wenn der Mohn aus den Kelchblättern hervorbricht. Er schiebt sie beiseite und entfaltet allmählich seine zerknautschten Blütenblätter in der Morgensonne. So viel flammendes Rot entzündet Begeisterungstürme. Da braucht es einen kühlenden Wasserminztee. Diese Minze zählte immerhin schon zu den heiligen Kräutern der Druiden.

Lasst uns Brombeeren naschen gehen in Ortwig Graben! Vielleicht kommen auch noch einige Gläser Konfitüre dabei heraus? Wunderbare Aromenliebhaber für lichtarme Zeiten sind das.

Wenn der Herbst kommt, kommen die Nebel, kommen Wildgänse und Kraniche. An einem verlassenem Gehöft tragen alten Apfelbäume köstliche Früchte. Einfach reinbeißen und den Saft im Gaumen auffangen- herrlich. Die Quitten von Freunden aus Neulewin verbreiten inzwischen überall ihren unvergleichbar irren Duft. Seit wieviel Jahren versuche ich schon, diesen Duft zu konservieren? Die Hagebutten müssen noch geerntet und getrocknet werden, denn ein Tee daraus weckt Erinnerungen an vergangene Zeiten und die Lebensgeister.

Vielleicht erreichen jetzt im Winter Quappen die Oder? Dann gibt es Quappe im Kartoffelmantel. So zubereitet schmeckt der Fisch besonders lecker. Das Fleisch dieses Süßwasserdorschs ist sehr zart und etwas süßlich.

Auf einem Spaziergang bei Sydowswiese kann man Rapunzeln suchen und finden. Am besten mit einer kleinen Schere ernten. An geschützten Stellen lassen sich überall Teppiche von Vogelmiere und Taubnesseln entdecken. Alle zusammen ergeben einen vitalen Winterwiesen- Salat, welchen man sich ruhig wöchentlich gönnen sollte.

Vom weitem sieht man unzählige Rehe auf den Feldern stehen. So viel Wild! Ein Rehrücken von der Jägerin macht das Weihnachtsessen zum Festmahl. Dazu ein Cassis- Sößchen, etwas Püree vom Sellerie oder doch lieber von der Kartoffel und Spitzkohl gebacken, zart und knusprig zugleich.

Zur Gans aus Alt Tucheband gibt es, ganz klar, Rotkohl mit Pastorenbirnen und Walnüssen aus Bochows Loos und zum krönenden Abschluss ein Holunderbeereneis mit Honig, welchen die Bienen um Groß Neuendorf gesammelt haben.

Ist eigentlich noch eine Flasche Holundersekt im Keller? Prost 2024!

Kerstin Rund

## Titel: Bei Groß Neuendorf

### Kalender

Der Kalender DAS ODERBRUCH erscheint seit 2002 jährlich und wird gern zugesendet. Schreiben sie eine Mail an [info@edition-edisohn.de](mailto:info@edition-edisohn.de).

[www.edition-edisohn.de](http://www.edition-edisohn.de)

### Fotografien

In der Galerie in Groß Neuendorf sind Fotografien aus den Kalendern und viele weitere Motive erhältlich. Poststr. 12, 15324 Letschin, OT Groß Neuendorf, Telefon 033478-4541

[www.stefan-hessheimer.de](http://www.stefan-hessheimer.de)

### Fotokurse

Fasziniert sie die Fotografie? Mit meinen Erfahrungen aus vielen Jahren fotografischer Praxis kann ich Ihnen kompetent das fotografische Wissen für gelungene Bilder vermitteln. Neben den Basic- Kursen gibt es weiterführende Workshops zu verschiedenen Themen und Foto- touren durch das Oderbruch zu Orten, die interessante Motive versprechen.

[www.fotokurse-im-oderbruch.de](http://www.fotokurse-im-oderbruch.de)

Bei Sydows Wiese



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi

JANUAR



Zwischen Thöringswerder und Bochows Loos



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do

FEBRUAR



Ortwig Graben



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So

MÄRZ



Bei Lebus



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30  
Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di

APRIL



Zwischen Wriezen und Schulzendorf



<b>1</b>	2	3	4	<b>5</b>	6	7	8	<b>9</b>	10	11	<b>12</b>	13	14	15	16	17	18	<b>19</b>	<b>20</b>	21	22	23	24	25	<b>26</b>	27	28	29	30	31
Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr

MAI



Bei Seelow



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

JUNI



Ortwig Graben



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi

JULI



Im Nordosten des Oderbruches, bei Osinów Dolny



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa

AUGUST



Im Warthebruch



**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28 **29** 30  
So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo

SEPTEMBER



Blick von der Europabrücke



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do

OKTOBER





1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30  
Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa

NOVEMBER



Allee bei Frankenfelde



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So Mo Di

DEZEMBER